

## “I Take my Insulin, and Then...” – Individual Canadian Legacies of Insulin

As part of the Insulin100 commemorative initiative, Defining Moments Canada is sharing the stories of Canadians who are the living embodiments of the legacy of insulin through their individual patient narratives, experiences at summer camp, and diabetes community stories.

TORONTO, March 04, 2021 (GLOBE NEWSWIRE) -- [Defining Moments Canada/Moments Déterminants Canada](#) is proud to present previously untold stories surrounding the national commemorative project [Insulin100: Inspiration and Innovation](#), with support from [Camp Huronda](#) and its alumni.

In ‘[A Dinner Date with Banting](#)’, Amanda Coschi, a Camp Huronda alumnus, explains what she would tell Dr. Frederick Banting about her life with diabetes. Coschi says, “What else would I want to tell Banting since the discovery? The insulin is the first piece, the key component; it is what I need to survive. However, there is so much more to my life than that. I take my insulin and then what? The *then what* is what I would like to tell Banting about.” Through Coschi’s story, and the other personal reflections being shared with Defining Moments Canada by Canadians living with diabetes, the insulin story will be aptly told by people living with diabetes today. This collection of stories will demonstrate what life after a diabetes diagnosis truly means for a diverse group of Canadians. Individual reflections will speak to questions such as, ‘What does the discovery of insulin mean to them?’ and ‘What does it mean to be part of the diabetes community?’

Defining Moments Canada is dedicated to presenting previously underrepresented stories which both challenge and complement our understanding of the grand narratives of Canadian history. Throughout 2021, the Insulin100 project will be sharing historic and contemporary stories, like Coschi’s, which add new meaning to the understood significance of the discovery of insulin as a key milestone in Canadian history. This collaborative effort will share the personal stories from campers and alumni, demonstrating the tremendous impact camp can have on Canadian youth as well as the legacy of the discovery of insulin during the centennial. Camp Huronda, located in Huntsville, Ontario, is owned and operated by Diabetes Canada for children and youth living with type 1 diabetes.

Another Camp Huronda alumnus and current camp manager, Lauren Linklater walks us through her diabetes diagnosis and what taking part in camp meant to her in ‘[Camp Connection](#)’. “Being surrounded by an entire camp community of people who truly “get it” and understand the highs and lows of diabetes was lifechanging. Not having to explain anything, knowing I wouldn’t be looked at differently for having to sit on the sidelines to treat a low blood sugar, or recognizing that I could do anything my peers could – maybe with just a bit more planning – empowered me to shift my perspective of living with type 1 diabetes.” Like Coschi, Linklater’s life changed when she was first diagnosed with type 1 diabetes, but neither of their lives are solely defined by diabetes. As Linklater says, “While diabetes can often feel like an identifier or determining factor for aspects in someone’s life, it has also opened the door for me to see and witness the legacy of many of our camp participants and families.” Both Coschi and Linklater have gone on to work within the Camp Huronda and Diabetes Canada community - work they may not have done without their own lived experience.

Collectively, these stories will demonstrate the continued impact of diabetes on a variety of Canadian individuals and explore the truth of insulin as a life-saving treatment. Individual stories lend nuance and complexity to the historical and commemorative space, allowing for more meaningful learning both in the classroom and among a more general audience. Understanding the human impact of diabetes and insulin is integral to understanding the modern legacy of this historic moment, especially in the current COVID19 pandemic context.

Today there is better insulin, but there is still nothing better than insulin. The work to find a cure for diabetes is ongoing. The [centennial of the discovery](#) is a valuable opportunity to raise awareness around this important research and a perfect time to educate the public about what it means to be diagnosed and live with diabetes. The individual stories being shared, of life with diabetes and the incredible research being done to search for a cure will support the [Diabetes360](#) advocacy program led by Diabetes Canada.

Our valued partners supporting Defining Moments Canada include the [University of Toronto](#), McMaster Children and Youth University (MCYU), Novo Nordisk (Canada), Sanofi Pasteur (Canada), and Banting House National Historic Site and Diabetes Canada. This initiative is funded in part by the Government of Canada through the Ministry of Canadian Heritage Celebration and Commemoration Program.

*Diabetes Canada operates [nine summer camps](#) across Canada and 10 family camp programs, which are attended by more than 1,900 children and youth living with type 1 diabetes. [Camp Huronda](#) is the only camp facility in Canada that is owned by [Diabetes Canada](#) and the only camp that runs programming throughout the entire summer. Camp Huronda is a camp for people with type 1 diabetes that was initially founded in 1964, finding a permanent home at its current site. 2021 is a milestone year for Camp Huronda as it celebrates 50 years of helping children and youth living with type 1 diabetes. It also marks the 100<sup>th</sup> anniversary of the discovery of insulin.*

*Defining Moments Canada/Moments Déterminants Canada is a digital heritage and education company which endeavours to engage in a new and innovative way to teach and commemorate Canada’s history using twenty-first century tools and storytelling skills. It has previously carried out the national commemorations of the 1918-1920 [influenza pandemic](#) in Canada and the 75<sup>th</sup> anniversary of D-Day – ‘[Juno75](#)’. In 2020, Defining Moments Canada led the national digital commemoration for [VEDay75](#), in partnership with Veteran’s Affairs Canada.*

For more information, digital images or to set up an interview, please contact:

Neil Orford, President  
Defining Moments Canada  
[neilorford@canhist.ca](mailto:neilorford@canhist.ca)



## “Je prends mon insuline et après?” – Les héritages individuels de l’insuline au Canada

Dans le cadre du projet commémoratif Insuline100, Moments Déterminants Canada partage des histoires de canadiens qui personnifient l’héritage de l’insuline, par leurs parcours individuels, leurs expériences dans des camps de jours et de histoires de la communauté diabétique.

TORONTO, 04 mars 2021 (GLOBE NEWSWIRE) -- [Defining Moments Canada/Moments Déterminants Canada](#) est fier de présenter des histoires, jusqu’alors inédites, du projet de commémoration nationale [Insuline100 : Inspiration et Innovation](#), avec le soutien du [Camp Huronda](#) et ses anciens campeurs.

Dans [‘Un souper avec Banting’](#), Amanda Coschi, une ancienne du Camp Huronda, confie ce qu’elle dirait au Dr Frederick Banting à propos de sa vie avec le diabète. “Et qu’est-ce que j’aimerais aussi dire à Banting? Je voudrais lui parler de l’insuline, c’est un élément de taille puisque j’en ai besoin pour survivre. Mais ma vie ne se limite pas à cela! Je prends mon insuline et après? C’est de cet *après* que j’aimerais discuter avec Banting.” Par l’entremise de l’histoire de Coschi, et de celles d’autres personnes qui partagent leurs réflexions personnelles avec Moments Déterminants Canada, l’histoire de l’insuline sera pertinemment racontée par des personnes atteintes de diabète. Cette collection d’histoires diverses démontrera ce qu’est la vie après un diagnostic de diabète. Ces réflexions personnelles répondront à des questions comme « Qu’est-ce que la découverte de l’insuline signifie pour vous? » et « Qu’est-ce que ça veut dire pour vous de faire partie de la communauté diabétique? »

Moments Déterminants Canada est dévoué à présenter des histoires sous-représentées qui remettent en question et compliment notre compréhension des grands courants de l’histoire Canadienne. En 2021, le projet Insuline100 se penchera sur les histoires personnelles contemporaines et historiques, comme celle de Coschi, qui ajoutent de la signification à l’importance de la découverte de l’insuline en tant que moment clé de l’histoire canadienne. Ce projet collaboratif partagera les histoires personnelles de campeurs, anciens et actuels, et démontrera l’importance que ce camp peut avoir sur la jeunesse canadienne ainsi que l’héritage de la découverte de l’insuline durant le centenaire. Le Camp Huronda, à Huntsville en Ontario, est géré par Diabète Canada pour des jeunes qui vivent avec le diabète de type 1.

Une autre ancienne du Camp Huronda, et son actuel gestionnaire, Lauren Linklater nous parle de son diagnostic et de ce que le camp signifie pour elle dans le cadre du [‘Camp Connexion’](#). “Le seul fait d’avoir le soutien d’une communauté de personnes qui « comprennent » intrinsèquement la situation et gèrent sans sourciller les hauts et les bas des effets du diabète a tout simplement changé ma vie. Je n’avais pas à tout leur expliquer; on ne me regardait pas de travers lorsque je devais me retirer des activités pour traiter ma glycémie. J’ai appris qu’il m’était possible, avec un minimum de planification, de faire tout ce dont ils étaient capables. Ces leçons m’ont habilitée à envisager une vie heureuse avec un diabète de type 1.” Tout comme pour Coschi, la vie de Linklater a été bouleversé quand elle a reçu son diagnostic de diabète, mais l’une comme l’autre n’a pas définie leurs vies par ce fait. “Le diabète est à la fois une étiquette et un fardeau lourds à porter, mais il me permet d’apprécier les liens de communauté qui se tissent entre nos campeurs et leurs familles”, dit Linklater. Ces deux femmes ont plus tard travaillé dans la communauté de Diabète Canada et le Camp Huronda, du travail qu’elles n’auraient peut-être pas accompli sans leurs expériences personnelles.

En ensemble, ces histoires démontreront l’impact continu du diabète sur la vie de divers canadiens encore aujourd’hui, et exploreront le rôle de l’insuline comme traitement qui sauve des vies. Des histoires personnelles viennent ajouter de la nuance et de la complexité à l’espace commémoratif et historique, permettant ainsi un apprentissage plus profond et significatif dans la salle de classe et dans le public en général. Comprendre l’aspect humain du diabète et de l’insuline est indispensable afin de comprendre l’héritage de ce moment historique, surtout dans le contexte pandémique actuel.

Aujourd’hui il y a de la meilleure insuline, mais il n’y a toujours rien de mieux que l’insuline. Les efforts pour trouver un remède permanent au diabète continuent encore. Le [centenaire de la découverte](#) est une opportunité importante pour mettre le phare sur la recherche importante dans ce domaine, et un moment idéal pour éduquer le public à propos de la vie avec le diabète. Les histoires personnelles qui seront partagées, traitant du diabète et de la recherche continue afin de trouver un remède, viendront soutenir le projet [Diabète360](#), mené par Diabète Canada.

Les précieux partenaires de Moments Déterminants Canada sont notamment [l’Université de Toronto](#), la *McMaster Children and Youth University* (MCYU), Novo Nordisk (Canada), Sanofi Pasteur (Canada), le lieu historique national du Canada de la Maison-Banting et Diabète Canada. Cette initiative est financée en partie par le gouvernement du Canada, par le truchement du Programme des célébrations et commémorations de Patrimoine canadien.

*Diabète Canada gère [9 camps d’été](#) partout au Canada et 10 programmes de camps familiaux, qui sont hôte de plus de 1900 enfants qui vivent avec le diabète de type 1. [Camp Huronda](#) est le seul espace de camp au Canada qui appartient à [Diabète Canada](#) et le seul des camps qui opère pendant tout l’été. Le Camp Huronda est un camp pour personnes atteintes de diabète de type 1, fondé en 1964 dans le site permanent qui est son lieu actuel. L’année 2021 sera une année importante pour le camp qui célébrera 50 ans de service à la communauté diabétique. Cette année marquera aussi les 100 ans de l’insuline.*

*Moments Déterminants Canada/Defining Moments Canada est un organisme voué au patrimoine et à l'éducation numériques dont l'objectif est de proposer des façons nouvelles et novatrices d'enseigner et de commémorer l'histoire du Canada au moyen de récits et d'outils du 21<sup>esi</sup>ècle. L'organisme a précédemment orchestré les commémorations nationales de la [pandémie de grippe espagnole](#) de 1918 à 1920 au Canada et le 75<sup>e</sup>anniversaire du jour J, [Juno75](#). En 2020, Moments Déterminants Canada a dirigé les commémorations nationales sur support numérique [duJourVEDay75](#), en partenariat avec Anciens combattants Canada.*

Pour plus d'information, des images numérisées ou pour planifier une entrevue, veuillez communiquer avec :

Neil Orford, Président  
Moments Déterminants Canada  
[neilorford@canhist.ca](mailto:neilorford@canhist.ca)

Amy McBride Bowen, adjointe aux communications  
Moments Déterminants Canada  
[amcbride@canhist.ca](mailto:amcbride@canhist.ca)