

Comparer l'impact du diabète



Impact significatif sur la santé physique

Impact moyen sur la santé physique

Impact faible sur la santé physique

Pratiquement aucun impact sur la santé physique

Bien comprendre le diabète

Qu'est-ce que le diabète?

Le diabète se manifeste par des niveaux élevés de sucre dans le sang et dans l'urine. Si le pancréas ne produit que peu ou pas d'insuline (diabète de type 1) ou si le corps ne réagit pas adéquatement à l'insuline (diabète de type 2), les niveaux de sucre dans le sang (appelé glucose dans le sang) peuvent être élevés.

Les traitements du diabète

Consulte le site <https://www.diabete.qc.ca/fr/comprendre-le-diabete/>

SYMPTOMS	TREATMENTS	COMPLICATIONS

Évaluer l'impact des conditions de vie sur la santé et les comorbidités

Nom : _____ Âge lors du diagnostic de diabète : _____

Genre : _____ Décennie en cours au moment du diagnostic : _____

FACTEURS (?)	PREUVE (fait rapporté dans le récit personnel)	INFÉRENCE (ce que la preuve suggère)	IMPACT SUR L'ÉTAT DE SANTÉ GÉNÉRAL
Occasions de faire de l'activité physique (pour maintenir un poids santé)			
Accès à une alimentation saine (pour contrôler le poids et les niveaux de sucre)			
Accès à des soins de santé de qualité			
Sommeil réparateur			
Faible niveau de stress			

Conclusion :

1. Les conditions de vie personnelles telles que _____, ce qui comprend

-
-
-
-

ont pour effet **d'améliorer/d'empirer** la possibilité de mener une vie saine avec le diabète..
(encercle une option)

Je suis porté.e à croire ceci à cause de :

-
-
-

2. Voici deux changements importants à apporter à leurs conditions de vie personnelles pour aider à minimiser l'impact du diabète sur leur état de santé général :

- a)
- b)